



Nederlandse Beugel Bond

Meer informatie?

Nederlandse Beugel Bond

Website www.beugelen.nl

E-mail bestuur@beugelen.nl

**Beugelen,
een sport voor u?**

Dynamisch TACTISCH

GEZELLIG Ontspannend

Voor jong en oud Recreatief COMPETATIEF



Beugelen, een sport voor u?

Beugelen is een (bal)sport dat in een sportieve, gezellige en ontspannen sfeer wordt gespeeld. Het mooie aan de sport is dat er verschillende vaardigheden worden aangesproken, maar dat het toch voor iedereen toegankelijk is. Nauwkeurigheid, behendigheid en strategisch inzicht en denkvermogen zijn termen die het spel kenmerken. In deze folder leest u meer over beugelen en over de mogelijkheden om de sport zelf uit te proberen bij een vereniging bij u in de omgeving.

Wat is beugelen?

Beugelen bestaat al sinds de 14e eeuw en staat als enige Nederlandse sport op de erfgoedlijst van traditionele sporten. Het is een sport die vooral in Brabant en Limburg gespeeld wordt.

Beugelen is in principe een binnensport en wordt gespeeld op een lemen baan van 5 bij 10 meter met een afrastering van planken en balken.

Het spelmateriaal bestaat uit een zogenaamde 'sleger' (houten 'palet' of schop) en kunststof ballen. De essentie van het spel is om punten te scoren door ofwel de bal door een metalen beugel te spelen of door de bal van de tegenstander uit de baan te spelen. Beugelen wordt zowel individueel als in groepsverband gespeeld.

Wat zijn de grote pluspunten van Beugelen?

Beugelen is een heel toegankelijke sport: het vereist geen kracht of conditie.

Spelinzicht en spelvaardigheid zijn de belangrijkste criteria. Daarbij is de contributie vaak laag en zijn alle benodigde materialen bij de vereniging aanwezig.

De meeste beugelverenigingen hebben eigen accommodaties, wat niet alleen zorgt dat er vaak gespeeld kan worden, maar ook voor een gezellige verenigings-sfeer.

Beugelen is een uitstekend alternatief voor mensen die willen of moeten stoppen met sporten die qua intensiviteit niet meer haalbaar zijn, zoals veldsporten of krachtsporten.

Kennismaken?

Alle verenigingen die zijn aangesloten bij de Nederlandse Beugelbond nodigen u graag uit om eens kennis te maken met beugelen. De deuren bij de verenigingen staan veelvuldig open om het spel beugelen te bekijken en zelf te spelen. Een middag of avond beugelen met familie, vrienden, vereniging of bedrijf?

Ook dit is mogelijk. Voor meer informatie, reserveringen en alle andere vragen kunt u contact opnemen met de beugelbond of de beugelvereniging bij u in de omgeving. Ook een bezoekje aan competitiewedstrijden die (zoveel mogelijk) in het weekend gespeeld worden is een aanrader. Het programma en aanvangstijden hiervan staan in de lokale media.